



**KANGA
TRAINING®**



KANGATRaining® FRANCE
L'Institut de Formation aux Activités Physiques Périnatales

R

TARIF



1239€

Frais supplémentaire de 275€ si financement pour gestion administrative

+ Frais annexes de mise en place et de développement de la pratique

PUBLIC



- Professionnels de la PE, de la parentalité, de santé, de l'activité physique adaptée, de la danse, du bien être, possibilité en reconversion professionnelles
- Reconversion professionnelle

PRÉ REQUIS



- Posséder un diplôme et/ou de l'expérience dans le domaine de la santé périnatale ou de la petite enfance ou de l'activité adaptée ou du soutien à la parentalité
- Reconversion professionnelle

DUREE



36 heures de formation mixte ou 100% online
Cout formation 41€/heure

EVALUATION (4H)



En cours de formation:

CCf sur la réalisation de video pratique

Certification

Ecrit: 1h30 QCM a distance

Oral: 1h30 min projet professionnel

Pratique: 1h Mise en place d'un suivi de Kangatraining® a distance
1H portage physiologique

VALIDATION



80% de réussite sont exigés au total

ET APRES?



100% commence directement après la formation

Masterclass, suivi d'équipe, outils de travail, visibilité, communication, accompagnement continu, et perpétuel tout au long de l'activité
Réalisation d'un livre d'or la 1ère année

OBJECTIFS

- Assurer l'éducation pour la santé de la jeune maman et évaluer ses besoins
- Réaliser un suivi Kangatraining®
- Conseiller la jeune maman sur sa reprise sportive, si besoin
- Mesurer un diastasis des grands droit et assurer sa correction
- Maitriser les connaissances théoriques gynécologiques et anatomiques
- Repérer les altérations de santé

PROGRAMME

Savoir gynécologique et anatomique

- altérations de santé, accouchement, modification lié à la grossesse, plancher pelvien, bassin
- Muscles et articulations corporelles, biomécanique

Education à la santé

- Définition
- Conduire une action d'éducation à la santé
- Evaluer les besoins de la personne, et l'orienter

Introduction aux sciences des activités physiques

- Mécanique du muscle, et réserves énergétiques
- Conduire un groupe de personnes
- Pédagogie
- Rythme, mouvement

Développement de l'enfant

- Les stades de développement 0-3 ans
- Prise en charge du bébé dans le suivi

Techniques

- Initiation Technique Tupler®
- La methode Kangatraining®
- Le portage physiologique

Marketing

- La communication Kangatraining®
- Utilisation des outils de travail

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Webinaires à distance, masterclass
- Pratique en présentiel / atelier de manipulation
- Examen blanc et terminaux en ligne
- Ressources multimédia

PROFILS INTERVENANTS

- Sage femme
- Médecin / ostéopathe
- Educateur Sportif Sport Santé
- Instructrice Kangatraining®
- Thérapeute Diastasis Recti
- Countryleader Kangatraining®

